



長崎西エコクリエーション野球教室

場所：神の島総合グラウンド
講師：三菱重工長崎硬式野球部OE
参加者：長崎市立西泊中学校野球部

【全体練習】
・ベースランニング
・キャッチボール



【全体練習】

- ・トスバッティング
- ・ティーバッティング



- ・内野手・外野手フィールディング
- ・投球練習



- (アトラクション)
- ・キャッチボールクラシック



・表彰
・講評

